

DOI: 10.12209/CAIM202407020002

· 中西医结合临床案例 ·

中药膏摩技术治疗 1 例中风肩痛患者的护理

缪宏伟, 杨利娟

(北京市宣武中医医院 老年病科, 北京, 100050)

摘要: 本文总结 1 例中药膏摩技术治疗中风后肩关节疼痛患者的护理体会。结合患者实际, 在常规护理基础上对患者实施中药膏摩技术并辅以生活指导。经治疗, 有效降低患者疼痛程度, 增强患者战胜疾病的信心, 提高患者的生活质量, 对促进患者康复具有积极作用。

关键词: 中药膏摩技术; 中风; 肩关节疼痛; 护理

Nursing care of a patient with shoulder pain caused by stroke treated with traditional Chinese medicine ointment massage technique

MIAO Hongwei, YANG Lijuan

(Department of Geriatrics, Xuanwu Traditional Chinese Medicine Hospital, Beijing, 100050)

ABSTRACT: This article summarizes the nursing experience of a patient with post-stroke shoulder joint pain treated with traditional Chinese medicine ointment massage technique. Based on the actual situation of the patient, traditional Chinese medicine ointment massage techniques are implemented on the basis of routine nursing, supplemented by life guidance. After treatment, it effectively reduces the patient's pain level, enhances the patient's confidence in overcoming the disease, improves the patient's quality of life, and has a positive effect on promoting the patient's recovery.

KEY WORDS: traditional Chinese medicine ointment and massage technology; stroke; shoulder joint pain; nursing

中风病是因患者脑内血栓导致其脑动脉发生堵塞, 血液凝聚性提高, 继而引发局部的动脉供血欠缺, 其主要临床症状为肢体麻木、偏瘫、共济失调、头晕、失语及吞咽困难等^[1-2]。中风的中医病机在于气血逆乱, 气血偏枯可使偏瘫发生, 是临床常见病、多发病, 患病率呈逐年增长趋势, 给卫生系统带来巨大负担^[3-4]。近年来, 随着医学技术的不断进步, 中风患者的死亡率明显有所控制, 但中风偏瘫的发生率却仍居高不下, 且对患者的生活质量影响巨大。而肩痛又属于中风偏瘫并发症, 发生率为 5 ~ 84%。严重肩痛会对肩关节功能、上肢功能恢复造成直接影响, 降低生活质量, 且给中风患者后续治疗带来更多不确定性^[5]。中风偏瘫后肩痛属“痹证”范畴, 以局部症状为标, 本质是脏腑功能失调^[6]。

中药膏摩技术是一种以中药膏剂为介质, 在

其上施以滚、擦、推、按、揉等推拿手法的中医治疗技术, 其同时兼备了药物的药理作用和推拿的物理作用。砭石者, 以石治病也, 砭石疗法基于中医学脏腑、经络理论, 通过刮拭人体经穴部位上的皮肤产生刺激作用, 具有温助阳气、疏通经络的作用, 可使脏腑协调、营卫通利、经络顺畅^[7]。我科采用的中药膏摩技术, 是以中医脏腑经络学为指导, 把中药配制成膏剂, 涂于体表穴位和相应经络部位上, 施行手法、砭石加热以及推摩手法治疗的一种中医外治疗法, 将药物外治和局部按摩有机地结合在一起, 发挥药、摩的综合作用, 以疏通经络, 促进气血运行, 调整脏腑功能, 治愈疾病与增强人体免疫力等作用。本研究报告 1 例中风偏瘫后肩关节疼痛患者, 应用中药膏摩技术治疗后, 有效降低患者疼痛程度, 建立战胜疾病的信心, 有效提高患者的生活质量, 现将护理体会报告如下。

收稿日期: 2024-07-02

OPEN ACCESS

<https://case.jcme.net.cn>

1 病例资料

1.1 一般资料

患者女性,69岁,主因“言语不利伴右侧肢体无力1周”于2024年4月2日以“中风病”就诊于我院老年病科。刻下症:右侧肢体活动不利,右侧肢体感觉减退,右肩关节疼痛,言语不利,右侧口眼歪斜,纳可,眠欠安,小便可,大便日一行。既往史:高血压3级、2型糖尿病病史;无家族史,无食物药物过敏史。

1.2 体格检查

患者体温(T)36.2℃,心率(P)70次/min,呼吸(R)22次/分,血压(BP)129/87 mm Hg。神志清楚,应答切题,全身皮肤及黏膜无黄染;右侧肢体近端肌力Ⅱ级,远端肌力0级,左侧肢体肌力V级,右侧面部及肢体感觉较对侧减弱,右侧Babinski(+),Rossolimo(+)。中医望闻切诊:望:患者形体正常,精神不振,神志清楚,两目乏神,反应迟钝,面色少华,呼吸平稳,苔红,舌苔中间无苔,两边白厚腻薄。老舌,舌体正常。闻:少气懒言,无咳嗽,无呃逆,无特殊气味。切:脉细弱。

1.3 诊断

辅助检查:2024年3月27日头颅MRI示左侧放射冠—基底节区脑梗死;2024年4月2日肩关节CT示右肩关节骨质疏松,关节面光整,关节间隙无变窄,关节周围软组织未见明显异常密度影,右肩关节退行性变。中医诊断:缺血性中风(肝阳上亢证、痰瘀痹阻证);西医诊断:脑梗死恢复期,高血压3级,2型糖尿病。

1.4 治疗

予患者内科一级护理,低盐低脂糖尿病饮食,神经、内分泌系统疾病护理常规,低流量吸氧、持续心电监护。中医治疗:中药汤剂治以平肝潜阳,活血化瘀为法;针灸治疗以疏经络、理气血;静点丹红、舒血宁以活血化瘀,改善循环;中药膏摩技术治疗,1次/d。中医调护:嘱患者避风寒、节饮食、畅情志,积极肢体康复锻炼。西医治疗:口服阿托伐他汀钙片40 mg,1次/晚,以降脂稳斑;阿卡波糖50 mg,3次/d,以控制血糖,予监测血糖;阿司匹林100 mg抗板,1次/d。

2 护理

2.1 护理评估

本例患者NRS疼痛数字评分量表评估为5

分。属中度疼痛;日常生活活动能力评估为30分,属重度依赖。

2.2 护理诊断

疼痛与中风后右侧肢体偏瘫有关;肢体活动障碍与中风后右侧肢体偏瘫有关。

2.3 护理计划

结合患者实际,制定如下护理目标:至患者出院时,患者疼痛程度减轻,疼痛评分降至2分;日常生活活动能力提高,评分升至60分。

2.4 护理措施

2.4.1 中药膏摩

遵医嘱予患者中药膏摩治疗,治疗1次/d,每周为1个疗程,每个疗程结束后进行NRS和日常生活活动能力评估,计划治疗3个疗程。①操作前:评估患者右肩部皮肤完整,无破损,无药物过敏史。取老年病科自制止痛中药膏剂备用,将砭石按摩仪上限调至60℃,预热约5 min。协助患者排空小便后坐于椅上,充分暴露肩部,注意保暖及保护患者隐私。②操作中:取我院自制止痛中药膏剂(方剂包括红花20 g、羌活20 g、川芎20 g、威灵仙20 g、白芷20 g、烫骨碎补20 g、盐补骨脂20 g、细辛3 g、姜黄10 g及大青盐10 g),均匀涂抹于患者右肩疼痛部位,面积为10 cm×10 cm,厚度为1 mm,使用加热后的砭石按摩仪(以患者手测砭石按摩仪温度合适)于患处行顺时针按摩,力量均衡适中,以患者舒适为宜。按摩时间为15 min,使热力渗透,期间随时询问患者对温度及力度的耐受度。再取治疗巾覆盖患处2 h,以利药物更好吸收,留膏期间注意观察患者皮肤情况。③操作后:取温毛巾擦去残留药渣,观察皮肤有无红肿、皮疹及水疱,询问患者有无瘙痒等不适。协助患者整理衣物,注意肩部保暖,操作部位轻微发红和热感属正常现象。

2.4.2 生活指导

对患者进行生活指导,予良肢位摆放,配合康复师进行康复锻炼。根据患者实际情况有针对性的对患者进行心理指导,多听轻音乐转移注意力,以缓解紧张情绪。

3 结果和随访

经3个疗程治疗后,患者疼痛程度由中度疼痛降至轻度疼痛;生活能力由重度依赖升至中度依赖。患者最后一次治疗时间为2024年4月21日,已于2024年4月22日出院。2024年5月7日

对患者进行电话回访,患者表述目前状况良好,肩关节疼痛症状基本消失,对于治疗效果患者表示非常满意。患者依从性较好,临床效果显著。

4 讨论

中风偏瘫后肩痛是一种复杂的疾病,此病发生是多种因素所致,如肩手综合征、肌张力异常、肩关节半脱位、关节囊挛缩等^[8],降低患者日常生活能力,严重者可导致焦虑、抑郁等心理、精神方面的障碍,严重降低患者的生活质量。

中药膏摩技术是基于中医外治法以及中医推拿所发展而来的一种新型中医特色疗法^[9]。汉代医学家张仲景在《金匱要略》中首次提到膏摩疗法,后被历代医家推崇为“上医治未病”的四大外用技法之一^[10]。药膏直接外敷于局部皮肤,辅加以加热的砭石,在推拿按摩的作用下,不仅增强手法的作用,而且提高药物的渗透作用,充分发挥药物作用。我院自制中药膏剂具有舒筋活络、活血化瘀、镇痛、改善微循环等功效,配合砭石加热以及推摩手法和药物相辅相成,以驱风散邪、行气活血、调整脏腑,达到治疗疼痛的目的。

通过中药膏摩技术的运用,使我们对中风后肩关节疼痛运用中医适宜技术有了新的认识。此技术是经皮给药直接作用于患处,使药物透过皮肤进入患处,作用部位精准,避免药物对胃肠道造成刺激,减轻患者痛苦,保证治疗效果。通过砭石加热辅加以按摩手法,提高药物渗透性,充分发挥药物作用,且操作简单、价格低廉、效果明显,为今后的治疗护理提供了一种新的方法。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] AMELI R, EKER O, SIGOVAN M, et al. Multifocal arterial wall contrast - enhancement in ischemic stroke: a mirror of systemic inflammatory response in acute stroke [J]. *Rev Neurol*, 2020, 176 (3): 194-199.
- [2] KOLLIKOWSKI A M, SCHUHMAN M K, NIESWANDT B, et al. Local leukocyte invasion during hyperacute human ischemic stroke [J]. *Ann Neurol*, 2020, 87(3): 466-479.
- [3] 王拥军, 李子孝, 谷鸿秋, 等. 中国卒中报告 2019 (中文版)(1)[J]. *中国卒中杂志*, 2020, 15(10): 1037-1043.
- [4] WANG Y J, LI Z X, GU H Q, et al. China stroke statistics 2019 (1) [J]. *Chin J Stroke*, 2020, 15 (10): 1037-1043. (in Chinese)
- [5] COLLABORATORS G 2 S. Global, regional, and national burden of stroke and its risk factors, 1990-2019: a systematic analysis for the global burden of disease study 2019 [J]. *Lancet Neurol*, 2021, 20 (10): 795-820.
- [6] 喻凤文, 戚秩铭, 谯智泉. 针灸联合康复训练对中风后偏瘫患者下肢运动功能及生活质量的影响 [J]. *四川中医*, 2020, 38(3): 200-203.
- [7] YU F W, QI Z M, QIAO Z Q. Effect of acupuncture and moxibustion combined with rehabilitation on lower limb motor function and quality of life for patients with post-stroke hemiplegia [J]. *J Sichuan Tradit Chin Med*, 2020, 38(3): 200-203. (in Chinese)
- [8] 李宁焱, 邓团亮. 康复护理结合针灸治疗在中风后遗症老年患者康复中的效果及其对生活质量的影 响研究 [J]. *中医临床研究*, 2019, 11(36): 90-91, 115.
- [9] LI N T, DENG T L. Effect of rehabilitation nursing combined with acupuncture treatment on the rehabilitation of elderly patients with apoplexy sequelae and its impact on quality of life [J]. *Clin J Chin Med*, 2019, 11(36): 90-91, 115. (in Chinese)
- [10] 阎玲. 基于气机升降理论探讨中药膏摩结合振腹推拿治疗老年慢性功能性腹胀的临床观察 [J]. *中国民间疗法*, 2023, 31(16): 68-71.
- [11] YAN L. Based on the theory of qi movement, to explore the clinical observation of the treatment of chronic functional abdominal distension with Chinese ointment and massage combined with abdominal vibration and massage [J]. *China's Naturopathy*, 2023, 31(16): 68-71. (in Chinese)
- [12] 杨小凤, 王伟钦, 钟金瑞. 基于脏腑经络辨证针灸对中风偏瘫后肩痛患者肩关节活动度及生活质量的影响 [J]. *内蒙古中医药*, 2023, 42 (1): 116-117.
- [13] YANG X F, WANG W Q, ZHONG J R. The influence of acupuncture and moxibustion on shoulder mobility and quality of life in patients with shoulder pain after stroke and hemiplegia based on syndrome differentiation of Zang-fu and meridians [J]. *Inn Mong J Tradit Chin Med*, 2023, 42(1): 116-117. (in Chinese)
- [14] 张元春, 赵翠萍, 靳文丽, 等. 中药膏摩治疗老年骨质疏松症腰背疼痛的疗效 [J]. *实用临床医药杂*

- 志, 2023, 27(1): 92-95.
- ZHANG Y C, ZHAO C P, JIN W L, et al. Curative effect of Chinese herbal ointment and massage on lumbago and back pain in senile osteoporosis patients [J]. J Clin Med Pract, 2023, 27(1): 92-95. (in Chinese)
- [10] 张翠利, 赵亚红, 孔令新, 等. 中药膏摩干预维持性腹膜透析合并便秘 28 例[J]. 湖南中医杂志, 2024, 40(4): 90-93, 126.
- ZHANG C L, ZHAO Y H, KONG L X, et al. Intervention of maintenance peritoneal dialysis combined with constipation by Chinese ointment and Mote in 28 cases [J]. Hunan J Tradit Chin Med, 2024, 40(4): 90-93, 126. (in Chinese)

声明: 此案例经过本平台同行评议, 全文开放获取, 采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议, 作者可在其他媒体再次发表。